

ਤੁਰੰਤ ਰਿਲੀਜ਼ ਲਈ

## ਸਿਟੀ ਜੂਨ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਜਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹਿਲਾ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦਾ ਦਿਨ ਮਨਾ ਰਹੀ ਹੈ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ (16 ਜੂਨ, 2020) – 27 ਮਈ ਨੂੰ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਿਲ (Brampton City Council) ਨੇ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਕਈ ਯੋਗਦਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮਰਪਿਤ ਦਿਨ ਦੁਆਰਾ ਮਾਨਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਮਤਾ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਸਾਲ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ ਕਾਉਂਸਿਲ (Brampton Senior Citizens Council) ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ, 19 ਜੂਨ ਨੂੰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦੇ ਦਿਨ (Seniors Appreciation Day) ਵਜੋਂ ਐਲਾਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਜੂਨ ਵਿੱਚ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਮਹੀਨੇ (Seniors Month) ਦੇ ਜਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਵੇਗਾ।

19 ਜੂਨ ਨੂੰ, ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ ਤੱਕ, ਇੱਕ ਖਾਸ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦਾ ਦਿਨ ਟੈਲੀ ਟਾਊਨ ਹਾਲ (Seniors Appreciation Day Tele Town Hall) ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਮੇਅਰ ਪੈਟਰਿਕ ਬ੍ਰਾਊਨ (Patrick Brown) ਵੱਲੋਂ ਸੁਆਗਤੀ ਸੁਨੇਹੇ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਕੋਨਸਰਟ ਬੈਂਡ (Brampton Concert Band) ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪੈਰਾਲਿੰਪੀਅਨ ਅਤੇ ਵਰਲਡ ਚੈਂਪੀਅਨ ਜੇਫ ਐਡਮਸ (Jeff Adams) ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰੇਰਕ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਅਸੀਂ ਲਗਾਤਾਰ ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਇਹ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਮੌਕਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਉਹ ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਸੀਨੀਅਰਸ ਸਪੋਰਟ ਟਾਸਕ ਫੋਰਸ (Seniors Support Task Force) ਦੇ ਕੋ-ਲੀਡਰਸ, ਰੀਜਨਲ ਕਾਉਂਸਲਰਾਂ, ਪੈਟ ਫੋਰਟਿਨੀ (Pat Fortini) ਅਤੇ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਢਿੱਲੋਂ (Gurpreet Dhillon) ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ, ਬਜ਼ੁਰਗ, ਵੀਰਵਾਰ, 18 ਜੂਨ ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ 311 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਐਨਲਾਈਨ, ਐਂਡੀਓ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਪ੍ਰਸਾਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

### ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ, ਜੂਨ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਹੈ

#### ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਐਨਲਾਈਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਐਨਲਾਈਨ, [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਫਿਟਨੈਸ ਵੀਡੀਓ, ਗਤੀਵਿਧੀ ਸ਼ੀਟਾਂ, ਬੁਝਾਰਤਾਂ ਆਦਿ।

#### ਭਾਈਚਾਰਕ ਮੇਜ਼ੈਕ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਅਰਥਪੂਰਣ ਭਾਈਚਾਰਕ ਮੇਜ਼ੈਕ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਕੇ ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਕਿ “ਭਾਈਚਾਰਕ ਦੇਸਤੀ” ਦਾ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਆਰਟ ਕਿਟ ਮਿਲੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ 4' x 4' ਸੇਰਾਮਿਕ ਟਾਇਲ, ਇੱਕ ਐਕਰੀਲਿਕ ਪੇਂਟ ਸੈੱਟ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੇਂਟਬਰਸ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ। ਬਜ਼ੁਰਗ, ਆਪਣੀ ਟਾਇਲ ਤੇ ਕੋਈ ਸੁਨੇਹਾ ਜਾਂ ਤਸਵੀਰ ਪੇਂਟ ਕਰਕੇ “ਦੇਸਤੀ” ਦੀ ਆਪਣੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਉਜਾਗਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਿਟੀ ਦੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਟਾਇਲਾਂ ਲੈ ਕੇ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜੁਲਾਈ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਜਨਤਕ ਥਾਂ ਤੇ ਪੂਰੇ ਮੇਜ਼ੈਕ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ (ਡਿਸਪਲੇ) ਕਰਨਗੇ। ਸਮਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਬਜ਼ੁਰਗ, 311 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਜਾਂ [covid19seniors@brampton.ca](mailto:covid19seniors@brampton.ca) ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰਕੇ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਆਖਰੀ ਤਾਰੀਖ 19 ਜੂਨ ਹੈ। ਵੇਰਵੇ [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

**ਸੀਨੀਅਰਸ ਕੈਫੇ: ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਗੱਲਬਾਤ**

ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਜਿਹੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਇਕੱਲੇਪਣ ਦੇ ਅਹਿਸਾਸ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ, ਬਜ਼ੁਰਗ ਹੁਣ ਸਹੂਲਤ ਨਾਲ, ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਦੂਜੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਕੇ, ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵੱਲੋਂ ਅਸਾਨ ਬਣਾਏ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਟੈਲੀਫੋਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ, ਬਜ਼ੁਰਗ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਕੋਈ ਗੋਮ ਖੇਡ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਆਮ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਪਣੀ ਸਹੂਲਤ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਤਾਰੀਖ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰਨ ਲਈ 905.874.3348 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

**ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਹਿਯੋਗ**

ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਕੋਵਿਡ-19 ਸੀਨੀਅਰਸ ਸਪੋਰਟ ਟਾਸਕ ਫੋਰਸ, ਗ੍ਰੇਸਰੀ ਡਿਲੀਵਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਬਜ਼ੁਰਗ 311 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਜਾਂ [covid19seniors@brampton.ca](mailto:covid19seniors@brampton.ca) ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰਕੇ ਗ੍ਰੇਸਰੀ ਆਰਡਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਿਹਨਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਕੋਲ ਪੇਮੈਂਟ ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਿਟੀ ਆਪਣੇ ਗ੍ਰੇਸਰੀ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਉਹਨਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵੱਲੋਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਗ੍ਰੇਸਰੀ ਲੈ ਕੇ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੇ ਛੱਡਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਗ੍ਰੇਸਰੀ ਦਾ ਬਿਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਉਹ 30 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸੀਨੀਅਰਸ ਸਪੋਰਟ ਟਾਸਕ ਫੋਰਸ, ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀਆਂ 690 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੁੱਛਗਿੱਛਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਗ੍ਰੇਸਰੀ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਡਿਲੀਵਰੀ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ, ਨਿੱਜੀ ਬਚਾਅ ਉਪਕਰਨ (Personal Protective Equipment) ਵਾਲੇ ਲਗਭਗ 1,600 ਦੇਖਭਾਲ ਪੈਕੇਜ ਵੰਡੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ 90 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ, ਸਿਟੀ ਦੀ ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕਮੇਟੀ (Age-Friendly Committee) ਰਾਹੀਂ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਇਸ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ, ਸੀਨੀਅਰਸ ਸਪੋਰਟ ਟਾਸਕ ਫੋਰਸ ਨੂੰ 311 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਜਾਂ [covid19seniors@brampton.ca](mailto:covid19seniors@brampton.ca) ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

**ਪਿਛੋਕੜ**

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਬਾਦੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗੀ। ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕਾਰਜਨੀਤੀ (Age-Friendly Strategy) ਦੁਆਰਾ, ਸਿਟੀ ਸੰਪੂਰਨ ਅਤੇ ਸਥਿਰ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਰਚਨਾ ਰਾਹੀਂ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੜਾਵਾਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਓਨਟਾਰੀਓ ਸੂਬੇ (Province of Ontario) ਵੱਲੋਂ ਜੂਨ ਨੂੰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਇਹ 36<sup>ਵਾਂ</sup> ਸਾਲ ਹੈ।

**ਹਵਾਲੇ**

“ਬਜ਼ੁਰਗ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਲਗਭਗ 11 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਹਨ। ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਜੂਨ ਸਾਡੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਉਮਰ-ਅਨੁਕੂਲਤਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹੈ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸਾਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਿਟੀ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗੀ ਕਿ ਸਾਡੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸਨਮਾਨਿਤ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਜਿਹੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਜਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ।”

- ਪੈਟਰਿਕ ਬ੍ਰਾਊਨ (Patrick Brown), ਮੇਅਰ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਬਜ਼ੁਰਗ, ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਨੀਂਹ ਹਨ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਉਚਿਤ ਕਦਮ ਚੁੱਕਦੇ ਹਾਂ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸੀਨੀਅਰਸ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ ਕਾਉਂਸਿਲ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ, ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਮੈਨੂੰ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਿਲ ਨੇ ਸਰਬ-ਸੰਮਤੀ

ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਕੀਤੀ। ਇਹ ਪ੍ਰਸਤਾਵ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਦਿਨ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਸੀ। ਇਸ ਸਮਰਪਿਤ ਦਿਨ ਨੂੰ, ਅਸੀਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਵਾਂਗੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਇਸਦੀਆਂ ਸਰਹੱਦਾਂ ਤੋਂ ਪਾਰ ਵੀ, ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਹਰੇਕ ਉਪਲਬਧੀ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।”

- ਮਾਰਟਿਨ ਮੇਡੇਇਰੋਸ (Martin Medeiros), ਰੀਜਨਲ ਕਾਉਂਸਲਰ, ਵਾਰਡਸ 3 ਅਤੇ 4, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਹਰ ਸਾਲ, ਸਿਟੀ ਦਾ ਸਟਾਫ ਜੂਨ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ, ਸਿਟੀ ਐਨਲਾਈਨ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾ ਕੇ, ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਅਸਰਾਂ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਗੱਲਬਾਤਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਐਨਲਾਈਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਵਾਲੇ ਫਿਟਨੈਸ ਵੀਡੀਓ ਤੱਕ, ਅਸੀਂ ਪੂਰਾ ਮਹੀਨਾ ਅਰਥਪੂਰਣ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਰਹੇ ਹਾਂ।”

- ਡੇਵਿਡ ਬੈਰਿਕ (David Barrick), ਚੀਫ ਐਡਮਿਨਿਸਟ੍ਰੇਟਿਵ ਅਫਸਰ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

-30-

**ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ 650,000 ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ 70,000 ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ।** ਅਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਬੰਧੀ ਨਵੀਨਤਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਤੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ਹਿਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉੱਨਤੀ ਲਈ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਥਿਰ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਵੇ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ [Twitter](#), [Facebook](#), ਅਤੇ [Instagram](#) ਤੇ ਜੁੜੋ। [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

#### ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਮੋਨਿਕਾ ਦੁੱਗਲ (Monika Duggal)

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੀਡੀਆ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਗੇਜਮੈਂਟ

ਸਟ੍ਰੈਟੀਜਿਕ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)